

認識 PM2.5 (細懸浮微粒)

PM2.5 指的是大氣中的超細懸浮顆粒物，也稱為可入肺顆粒物，它的直徑還不到人的頭髮絲粗細的 1/28。事實上，我們平常呼吸的空氣中充斥著 PM2.5，因為它們可以在空氣中懸浮或隨著氣流四處漂浮，會長時間在空氣中懸浮，直到附著雨水而沉澱於地面。

致命殺手的產生

PM2.5 來源共有三種：

1. 自然源：火山爆發、森林火災等。
2. 原生性：火力發電廠、石化工廠、一般工廠燃燒不完全所產生的，包括重金屬、戴奧辛、多環芳香烴、及柴油車燃燒不完全的有機碳。
3. 衍生性：工廠、汽機車、石化業所排的硫氧化物或氮氧化物、有機碳化合物，受到日照產生硫酸鹽、硝酸鹽及有機碳等有毒的細懸浮微粒，形成了二次污染物。

殺傷原理

越小的，越致命。

這些空氣中的懸浮微粒最直接的副作用，就是讓天氣產生像是薄霧般的朦朧感；

PM2.5 濃度越高，則能見度越低。PM2.5 會對粘膜產生刺激作用，進而引起慢性鼻炎、咽喉炎。

心肺血管致命殺手：危險超過癌細胞

PM2.5 能直接被人體吸入呼吸道內，進入肺部或進入肺泡，並能進入血液通往全身，這也是造成氣喘和慢性支氣管炎發作的主要原因。由於 PM2.5 本身的毒性或攜帶有毒物質，因而對人體健康會造成極大危害；其重金屬成分可以危害人體的多種部位，包括神經、腸胃、心臟、肺、肝、腎、皮膚等。

我國環保署建立「PM2.5 濃度指標」的情況分為綠(良好)、黃(普通)、橘(對敏感族群不健康)、紅(對所有族群不健康)、紫(非常不健康)、紫爆(危害)六種警示顏色等級

PM2.5 濃度越高，天氣朦朧感越嚴重時，請戴口罩、盡量不要待在戶外。