

## 水痘

**水痘 ( Chickenpox )**：是一種因初次[感染水痘帶狀皰疹病毒](#)而引起的疾病，具高度傳染性。這種疾病會產生[皮疹](#)，而這種皮疹的特徵是會形成小水皰、發癢難耐然後結痂。水痘通常始發於臉部、胸部和背部，然後會蔓延至全身；其他可能產生的症狀如：[發燒](#)、[倦怠](#)和[頭痛](#)，症狀通常會持續五至十天。水痘偶爾會引起肺炎、腦炎、皮膚上的傷口細菌感染等併發症。成人感染時的症狀通常比孩童嚴重許多。一般來說，在接觸病毒 10 到 21 天後，感染症狀才會顯現。

水痘主要透過[空氣傳染](#)，可輕易地透過咳嗽與噴嚏傳染給其他人。就算患者所有皮疹病灶都結痂了，仍舊有一到兩天的傳染力。水痘亦可透過接觸水皰而傳染。。通常臨床上患者所呈現的症狀就足以確診。

[疫苗](#)的接種成功地降低了水痘病例的數量，及防治相關併發症。疫苗可讓約 70-90%的人免於感染，及感染後減輕症狀。

### 症狀

患者水痘的症狀一般有疲勞感，發燒大約 1 天左右，頭上、身上開始出現皮疹，為水痘最明顯的症狀。根據其情形的不同，皰疹分為四個階段：斑疹、丘疹、水皰疹、濃皰疹、結痂的膿皰。膿皰結痂的過程會覺得癢，但如果弄破了膿皰，容易造成皮膚的感染，會留下疤痕，這是水痘最常見到併發症。皰疹典型的形狀是

橢圓形，在軀幹上更以垂直於軀幹的橢圓形為典型。退燒意味著病情的開始好轉，一般 1-2 週可治癒。

## 護理

患者要單獨隔離，居室要通風，光線充足。

- 發熱時要多喝水。
- 飲食給予易消化，富含維生素的流質或半流質。
- 衣被不宜過厚過多，太熱會使皮疹發癢。應保持衣服、被褥清潔，以免感染。
- 剪短患者的指甲，保持雙手的清潔，以免抓破水痘，引起感染的可能。
- 注意病情變化，如出現診後持續高燒不退，伴有嘔吐、昏厥時，應立即就醫。
- 帶狀皰疹

## 預防

可透過注射疫苗預防。