

愛滋病

對愛滋病有正確的認識是很重要的，除了可以避免受到感染外，還可以懂得和感染者共同生活或共同就學的正確態度。

愛滋病傳染途徑和不會傳染的途徑介紹如下：（一）傳染病在人與人之間的傳染，必須感染源、傳播途徑、易感宿主三要素同時存在。愛滋病是透過血液或體液傳播的疾病，與B、C、D型病毒性肝炎的傳染途徑相同；愛滋病(AIDS)是由愛滋病毒(HIV)所引起的疾病，該病毒會破壞人體原本的免疫系統，使感染者的身體抵抗力降低，而原本不會造成生病的病菌，變得有機會在愛滋感染者身上造成感染，產生各種疾病，嚴重時會導致病患死亡。（二）什麼情況會傳染到愛滋病毒？

1.性行為傳染：與感染者發生口腔、肛門、陰道等沒有防護措施的性行為，就有受感染的可能。一般而言，我們沒辦法從一個人的外觀判斷他是否感染，因此，若發生性行為時，應全程正確使用保險套。

2.體液傳染:與感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被病毒污染的血液或血液產品等。在台灣，捐血過程的耗材是一人一套，不會重複使用，所以捐血不會造成被感染，另外血液或血液產品，都會事前經過檢驗，除了少數因空窗期無法驗出的血品會造成輸血者感染，大部分的血品是安全的，所以，一般人若沒有共用針具注射非法成癮藥物的行為時，在日常生活中，經由體液傳染的機會很低。在一般生活中，如果您與對方的嘴唇或口腔內都有傷口，例如牙齦發炎或因刷牙不當造成的傷口，就有可能受到感染，因此，不要與人共用牙刷。

3.母子垂直感染：感染病毒的母親可能會透過懷孕胎盤、生產和哺餵母乳將病毒傳染給新生兒。

(三) 什麼情況不會傳染到愛滋病毒？

1.坐在感染者的身旁，不論是在校內、公車上或其他公共場所。

2.與感染者一起上學、工作或住宿。

3.與感染者共用書本、作業簿、剪刀、膠水、訂書機、教具等用物。

4.與感染者共用馬桶或衛浴設備。

5.與感染者一起游泳。

6.與感染者共用課桌椅、運動器材或遊戲區玩具。

7.接觸感染者使用過的寶特瓶、易開罐、飲料瓶、餐盒、衛生紙(除非沾有可見的血液)等。

8.與感染者共用飲水機、茶杯、碗盤和餐具：愛滋病毒不是經口傳染的疾病，與感染者一起進食或吃感染者烹調的飯菜均不會受到感染。

9.接觸到感染者的口水：一般而言，口水並不會傳染愛滋病毒。所以，如果有人向您吐口水，並不會因此感染到愛滋病毒，因為口水當中有一些抗體成分可以抑制病毒，目前也沒有證據顯示口水內所發現濃度很低的愛滋病毒具有傳染性。與人共用電話、輕吻也不會得到感染。

10.握手、擁抱或更衣室淋浴：皮膚是很好的保護屏障，愛滋病不是皮膚傳染病，不會因為共同使用游泳池、廁所、電話或門把而被傳染。夏天擠公車，沾到別人的汗水也不會受到感染。

11.噴嚏及咳嗽：打噴嚏或咳嗽不會傳染愛滋病毒，因為愛滋病毒主要是透過性行為及體液傳染的，而非呼吸道傳染病。

12.蚊蟲叮咬：愛滋病毒無法在蚊子體內生存，且不會經由蚊蟲等中間媒介傳染，因為蚊子在吸血前會先由一條管子吐出唾液，而由另一條管子吸入血液，血液的吸入是單向，不會再由食管吐射出來，與共用針頭不同。因此不會經由叮咬傳染愛滋病毒。

從以上的資料可以了解，愛滋病毒是透過很特定的方式傳染，預防的方法關乎安全性行為與避免血液接觸，而日常的社交活動，與感染者相處，是沒有感染的可能性的。