

百日咳

百日咳是由百日咳桿菌所引起的疾病。百日咳沒有流行季節，一年四季都可能發生，病患多半是 5 歲以下兒童，好發年齡主要在 6 個月以下嬰幼兒，其他年齡層病患大多症狀輕微。百日咳為百日咳桿菌侵犯呼吸道引起的急性細菌性疾病，得過百日咳後通常可以獲得較長期之免疫力，但無研究顯示可終生免疫。大部份病患都不會引起併發症，但是營養狀況不良病患與併有許多腸道及呼吸道感染的病患及 6 個月以下嬰幼兒是併發症與死亡的高危險群。

傳播方式：

百日咳的主要傳染途徑是飛沫傳染。

由於台灣常規疫苗接種率高，目前百日咳病患，大多是哥哥姊姊或父母等長輩帶菌回家，散播給尚無免疫力的家中幼兒。

潛伏期：

典型百日咳的潛伏期約 6~20 天，一般為 9~10 天。

發病症狀：

臨床症狀最明顯特徵為病患的咳嗽聲。

其他症狀包括：

- 1.黏膜期：傳染力強，持續約 1-2 週，症狀不明顯，只有鼻炎、打噴嚏、輕微發燒、輕微咳嗽等類似感冒的症狀。
- 2.陣發期：症狀變成陣發性咳嗽，且持續 1-2 個月或更長。
- 3.恢復期：持續數週至數月，發作逐漸減少且較輕微，可能繼續咳嗽 2-3 週後自行痊癒。

預防方法：

- 1.預防百日咳最有效的方法就是按時接種百日咳疫苗。
- 2.維持良好的個人及環境衛生。
- 3.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 4.避免到過度擁擠、通風不良的場所，並改善居家或學校的擁擠度，保持空氣流通。
- 5.保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 6.病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 7.病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。

治療方法與就醫資訊：

發病早期（潛伏期或黏膜期）使用抗生素可有效減輕症狀，但若已進入陣發期，雖無法減輕症狀，但可有效縮短傳染時間。

家中有 6 個月以下幼兒者之民眾，持續咳嗽二週以上，應提高警覺，避免與家人密切接觸，並戴上口罩儘速就醫，以利及時治療。

預防接種建議：

目前政府提供 2 個月、4 個月、6 個月及 18 個月大(因應五合一疫苗缺貨，本劑次暫時延後至出生滿 27 個月接種)幼兒免費接種白喉、破傷風、非細胞性百日咳、b 型嗜血桿菌及不活

化小兒麻痺五合一疫苗，並於滿 5 歲至入國小前提供乙劑減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗。