

茲卡病毒感染症

茲卡病毒感染症（Zika virus infection）是由茲卡病毒（Zika virus）所引起的急性傳染病，這種病毒為黃病毒的一種，主要是經由蚊子叮咬傳播。

傳播方式：

主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬後於血液中存在茲卡病毒期間再被病媒蚊叮咬，病毒在病媒蚊體內增殖，而當牠再叮咬其他健康人時，這個健康的人就會感染茲卡病毒。此外，也可經由性行為或母嬰垂直傳染，也可能會發生輸血傳染。

臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部背側具有一對似七弦琴（彎曲條紋）的白色縱線及中間一對淡黃色的縱線，較喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為造成積水的地方；白線斑蚊胸部背側中間有一條白色且明顯的縱紋，比較喜歡棲息於室外。斑蚊一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時外出時要特別留意做好防蚊措施。

潛伏期通常為 **3 至 7 天**，最長可達 **12 天** 發病症狀：

典型症狀為發燒、紅疹、關節痛、關節炎、結膜炎等，持續約 2-7 天，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微，僅有少數的重症病例報導。

依據流行地區監測資料顯示，巴西及玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，近期有愈來愈多的研究結果顯示，這些神經異常與感染茲卡病毒有關。預防方法：

茲卡病毒感染症目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。於戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，或使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液，並依照標示說明正確使用。前往流行地區活動，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所。

此外，建議懷孕婦女如無必要應暫緩前往流行地區，如必須前往請做好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑等，返國後自主健康監測至少二週，如有任何疑似症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史。

由於病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有茲卡病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有茲卡病毒流行的可能性，所以民眾平時應做好家戶內外孳生源的清除工作，以及使用紗窗紗門隔絕蚊蟲。